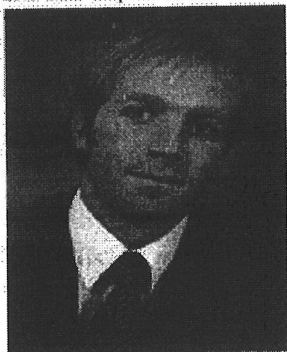


Sibiu, 05.09.2025

INFORMAȚII PERSONALE



Data nașterii: 30.09.1980

E-mail: Cohalcatalin@gmail.com

Naționalitate: Română

Nume, prenume: Cohal Dumitru Cătălin

Telefon: 0748858539

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Perioada	01.10.2016 – prezent
Denumirea instituției	Spitalul regional Mainkofen, Deggendorf/Germania
Sectorul de activitate	Educație fizică, Sport și recuperare medicală prin sport
Funcția sau postul ocupat	Profesor de sport
Principalele activități și responsabilități	Activități specifice de terapie prin sport.
Perioada	2014 – 20216
Denumirea instituției	Klinica de recuperare Schaufling, Deggendorf/Germania
Sectorul de activitate	Educație fizică și recuperare medicală prin sport
Funcția sau postul ocupat	Profesor de sport
Principalele activități și responsabilități	Activități specifice de terapie prin sport
Perioada	2011 – 2014
Denumirea instituției	Aqua Team Wasmeier, LV Deggendorf, Germania

Sectorul de activitate	Antrenor de înot și triatlon
Funcția sau postul ocupat	Profesor de sport
Principalele activități și responsabilități	Activități specifice de antrenorat pentru inițiere și performanță în înot și triatlon

Perioada	2009 – 11.2010
Denumirea instituției	UM 01898, București
Sectorul de activitate	Conducere și instrucție
Funcția sau postul ocupat	Ofiter 4 și ofiter 3 în biroul instrucție
Principalele activități și responsabilități	Ofiter cu pregătirea fizică

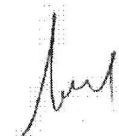
Perioada	2008 – 2009
Denumirea instituției	Academia Forțelor Terestre, UM 01512, Sibiu
Sectorul de activitate	Conducere și instrucție
Funcția sau postul ocupat	Comandant pluton studenți
Principalele activități și responsabilități	Activități specifice funcției

Perioada	2005 – 2008
Denumirea instituției	Brigada 2 Vânători de munte, UM 01107, Brașov
Sectorul de activitate	Conducerea grupurilor militare
Funcția sau postul ocupat	Comandant Poliție militară
Principalele activități și responsabilități	Activități specifice armei poliție militară

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Perioada	2016 – 2021
Studii și calificări înșușite	Studii de doctorat, diplomă de doctor
Numele instituției	Universitatea „Lucian Blaga”, Sibiu

Perioada	2009 – 2011
Studii și calificări înșușite	Studii de masterat, diplomă de master
Numele instituției	Universitatea „Lucian Blaga”, Sibiu, Facultatea de Științe, Specializarea: Antrenament și performanță



Perioada
Studii și calificări înșușite
Numele instituției

2006 – 2009
Studii de licență, diplomă de licență
Universitatea „Lucian Blaga”, Sibiu, Facultatea de
Științe, Specializarea Educație fizică și sport-
Profesor de Sport

Perioada
Studii și calificări înșușite
Numele instituției

2004-2008
Studii de licență, diplomă de licență
Universitatea „Lucian Blaga”, Sibiu, Facultatea de
Științe politice, Relații Internaționale și Studii
Europene, Specializarea Relații Internaționale și
Studii Europene-

Perioada
Studii și calificări înșușite
Numele instituției

2001 – 2005
Studii de licență, diplomă de licență
Academia Forțelor Terestre „Nicolae Bălcescu”,
Sibiu, Specializarea Managementul Organizației-
Ofițer de Infanterie

Perioada
Studii și calificări înșușite
Numele instituției

2005 – 2006
Curs de bază pentru ofițeri de infanterie
Centrul de instruire Făgăraș, Brașov

Perioada
Studii și calificări înșușite
Numele instituției

2001 – 2005
Programul de pregătire pentru cariera didactică
(Modulul psiho-pedagogic)
Departamentul pentru Pregătirea Personalului
Didactic / Academia Forțelor Terestre „Nicolae
Bălcescu”, Sibiu

Perioada
Studii și calificări înșușite
Numele instituției

1996– 2000
Studii liceale, diplomă de bacalaureat
Colegiul militar liceal „Stefan cel Mare”,
Câmpulung Moldovenesc, Suceava



COMPETENȚE PERSONALE**LIMBI STRĂINE CUNOSCUTE**

	ENGLEZĂ Autoevaluare <i>Nivel european (*)</i>	Germană Autoevaluare <i>Nivel european (*)</i>
• Ascultare	B2	C2
• Citire	B2	C2
• Vorbire	B1	C2
• Scriere	B1	C2

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință pentru Limbi Străine

Experiență dobândită:

- Experiență în conducerea și instruirea militarilor dobândită ca ofițer de infanterie
- Experiență didactică și pedagogică dobândită ca profesor de educație fizică și sport dar și ca antrenor de înot și triatlon
- Experiență în organizarea de activități cu caracter sportiv dobândită prin implicarea în organizarea de întreceri sportive de înot și triatlon
- Experiență academică și de cercetare științifică dobândită atât ca doctorand și masterand cât și prin participarea regulată la conferințe științifice în domeniul sportului
- Experiență ca sportiv militar de nivel internațional component al lotului militar național al României timp de nouă ani
- Experiență ca sportiv și sportiv militar participant la toate spartachiadele atât în perioada cursurilor liceale cât și ale celor de licență

Abilitați și competențe:

- Comunic și relaționez bine cu oamenii
- Pragmatic în rezolvarea problemelor
- Competență digitală și de management
- Abilitați motrice adecvate unui sportiv multidisciplinar pregătit
- Experiență în mediul cultural internațional
- Competență ca profesor de sport în: pentatlon, înot, baschet, atletism, ski, tir, triatlon, badminton, tennis, orientare turistică

PERMIS DE CONDUCERE

Categoriile B, C, E.

